

## 意外と知らない！便秘のはなし

新型コロナウイルス感染により、外出自粛やソーシャルディスタンス、マスクの着用など、私たちは今までと異なるライフスタイルにシフトすることが求められています。そうしたなかで、便秘をはじめとする排便の悩みも増えているのではないのでしょうか？排便は食事や睡眠と同様に、生きる上で欠かすことができませんが、話題に上がることが少なく、困ったときにどこに相談すべきか、どの情報にアクセスすべきかわからず困る方が少なくないと感じています。

本フォーラムでは、大人の便秘と、子どもの便秘それぞれの専門医の方にお話しいただけます。参加申し込みの際、便秘に関して疑問に思っていることや、調べても分からないことなどをお寄せください。皆さんの疑問にお答えすることで、排便と健康をサポートしたいと考えております。

- 日 時：2020年11月15日（日）14：00-16：00
- 開催方法：オンライン（ZOOMを利用予定）
- 主 催：特定非営利活動法人 日本トイレ研究所
- 参加費：無料

### ■プログラム（予定）

14：00 開会

14：05 講演1 「便秘対応のウソ・ホント！ ～便秘が及ぼす身体への悪影響～」  
味村俊樹先生（自治医科大学 教授）

英国 St Mark's(セントマークス)病院で排便障害を学んで以来、20年間排便障害の診療や研究、啓発活動に取り組んできた味村先生に、大人の排便の基礎知識と便秘予防のポイントについてお話しいただきます。



14：35 休憩

14：40 講演2 「子どもの便秘は0歳からはじまる！？ ～便秘のチェックポイントと治療の考え方～」  
中野美和子先生（神戸学園、さいたま市立病院 小児外科／非常勤・元部長）

先天性の排便障害疾患の治療と一般の子どもの難治性便秘、便通異常、便失禁の治療を長年にわたり行い、2000人以上の患者を初診してきた中野先生に、子どもの便秘のチェックポイントと治療の考え方をお話しいただきます。



15：10 休憩

15：15 排便に関する Q&A

進行：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

16：00 終了

※プログラムが変更になる場合はご了承ください。