

# 学校再開、トイレ対応 5つのポイント

1. 食事前とトイレ後の手洗い
2. 手洗いの9ステップ<sup>o</sup>
3. 手洗いでウイルスが残りやすい部分
4. トイレ消毒の8箇所
5. トイレも換気が大事

# 1. 食事前とトイレ後の手洗い

食事の前

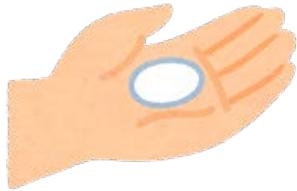


トイレの後



給食当番はもとより、児童生徒等全員の食事の前の手洗いを徹底する。トイレの後の手洗いも重要である。

## 2. 手洗いの9ステップ



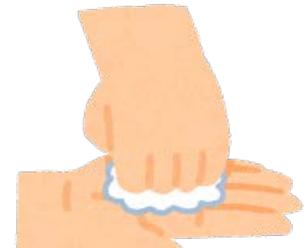
①手をぬらし、手のひらに液体石けんなどをつける



②手のひらをよくこする



③手のひらで反対側の手の甲をこする



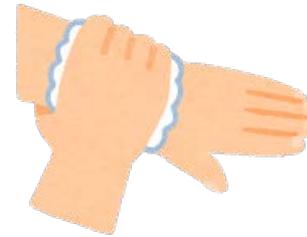
④指先と爪先を手のひらにこすりつける



⑤指の間をこする



⑥親指をつかんでねじりあらう



⑦手首をつかんでねじりあらう



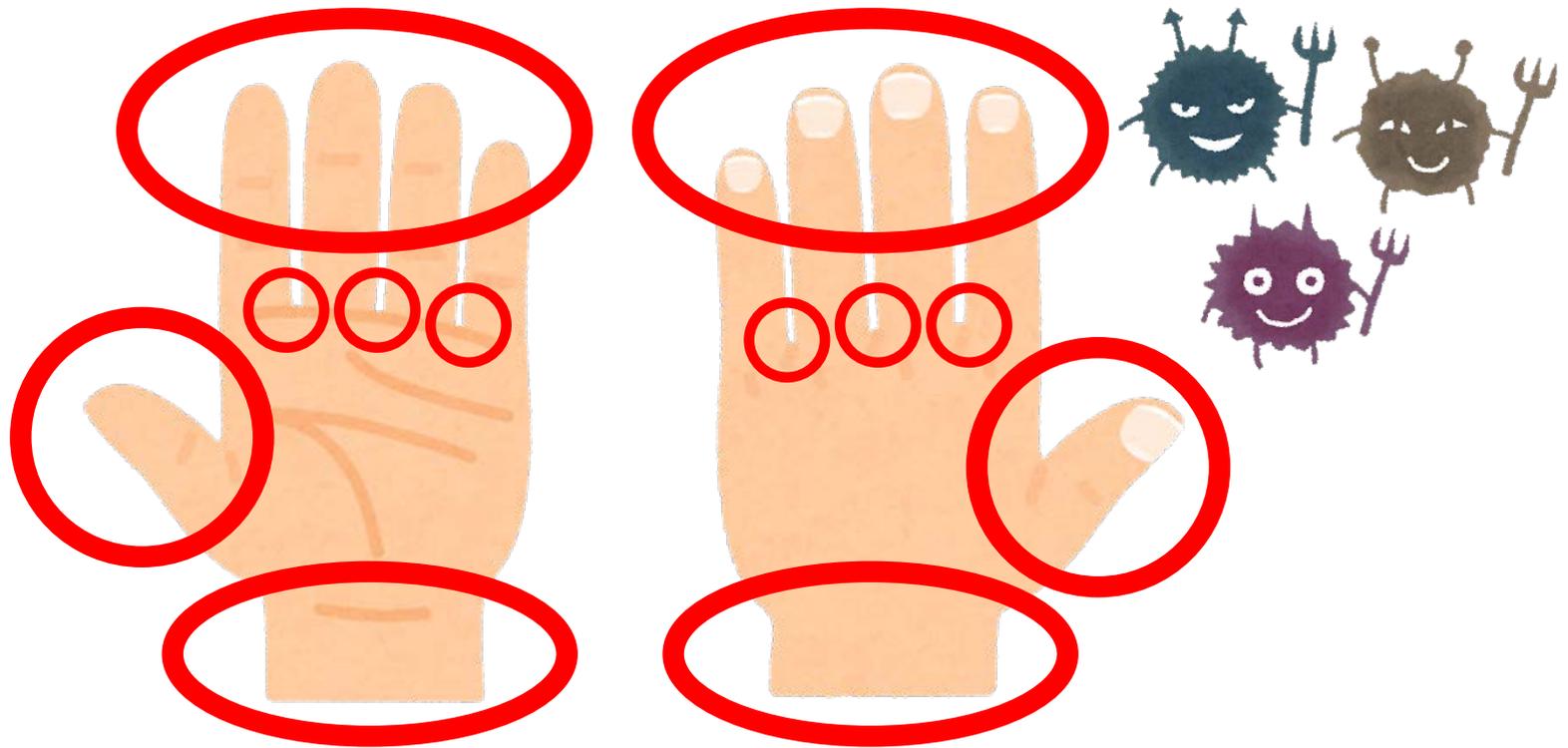
⑧よく洗いながす



⑨自分のハンカチでふく

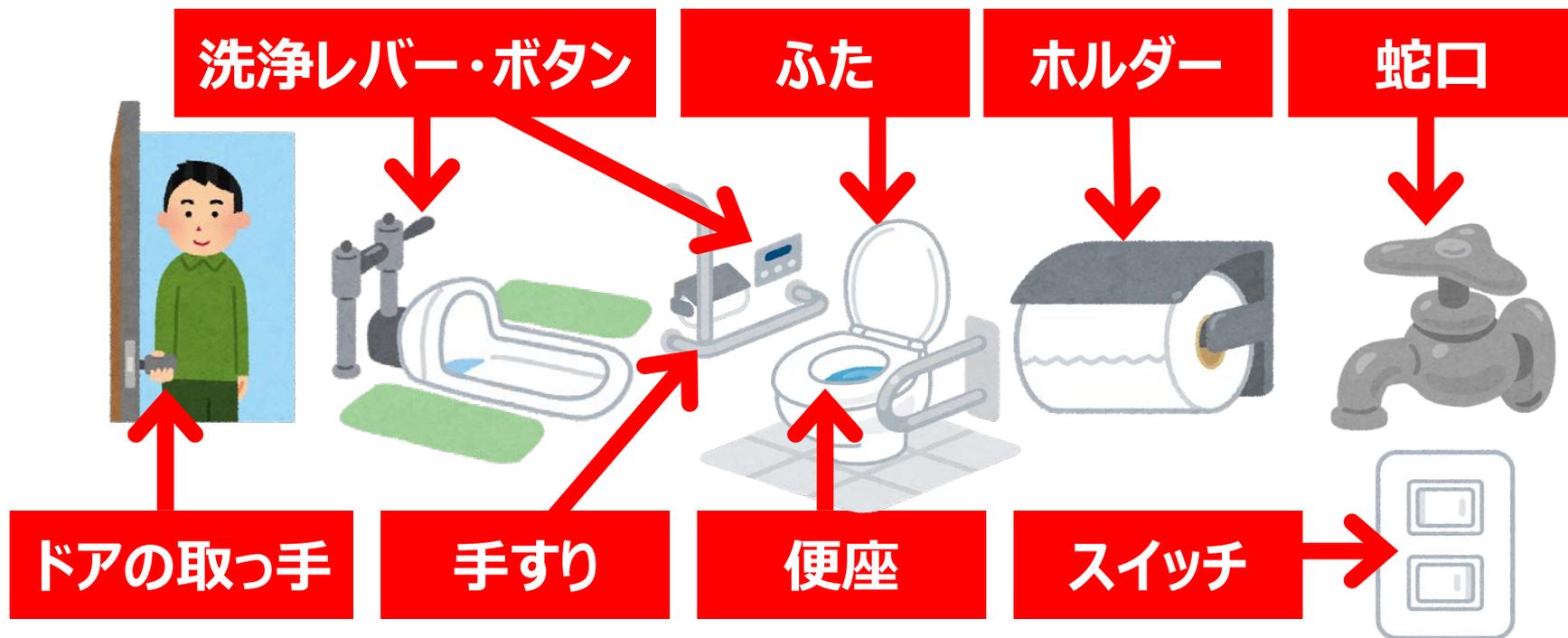
手を洗った後は、水をふき取り、しっかり乾燥させる。  
手を拭くのは 個人持ちのせいけつなハンカチや布タオルあるいはペーパータオルが望ましい。タオルを共有することは避ける。

# 3.手洗いでウイルスが残りやすい部分



手洗いの洗い残しが多いのは、爪、指先、指の間、親指と人差し指の間、手首である。爪を短く切っておくことも必要である。

# 4. トイレ消毒の8箇所



特に多くの児童生徒等が手を触れる箇所は、適宜、消毒液（消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム等）を使用して清掃を行うなどして環境衛生を良好に保つ。

# 5. トイレも換気が大事



換気扇



ガラリ（扉下部）



ガラリ（窓上部）

**換気の悪い密閉空間にしないため、こまめな換気を実施する（可能であれば2方向の窓を同時に開ける）。換気扇やガラリなどにホコリが詰まっていると空気が流れなくなるので清掃する。**